

# LA GALE



## TRAITEMENT MÉDICAL ET MESURES INDISPENSABLES

Vous ou l'un de vos proches avez été diagnostiqué atteint de gale ?

En plus du traitement médical, merci de mettre en œuvre ces mesures indispensables à votre guérison !

La gale est une maladie sans gravité mais contagieuse. Elle peut toucher tout le monde. C'est une affection cutanée caractérisée par des démangeaisons entre les doigts, sur les mains, le tronc et les membres, surtout la nuit. La contamination se fait par **contacts directs (peau à peau), prolongés** ou par **contacts indirects** (contact avec des linges infestés, partage du même lit, échanges de vêtements...). **Pour éviter l'extension de cette maladie aux autres membres de la famille et à l'entourage, certaines règles sont à respecter.**

## RÈGLES D'HYGIÈNE

### Hygiène des mains



**Se laver les mains avec du savon ;** les solutions hydro alcooliques sont inefficaces sur la gale. Ce lavage doit être **systématique** après tout contact avec la personne malade ou l'environnement, et **renouvelé** dans la journée.



**Porter des gants** à usage unique lors de la manipulation du linge et au moment de la désinfection de l'environnement (litterie, oreillers, couverture et tout élément de mobilier constitué de tissus).

### Traitement du linge



#### Pré-requis

Traiter **dans le même temps** les vêtements et le linge utilisés depuis au moins 3 jours par **toutes les personnes vivant sous le même toit**. Manipuler le linge avec précaution en **portant des gants à usage unique** et en évitant de le poser à terre.

#### Quand le traiter ?

Le lendemain matin, suivant la prise du traitement médical.



#### Comment le traiter ?

- **Laver le linge qui le supporte à une température supérieure à 60°C** (draps, alèses, taies, serviettes de toilette, linges de corps...)
- **Si le linge ne supporte pas le lavage à 60°C** (linge fragile, articles non lavables...)

**IMPORTANT :**  
Il est inutile de désinfecter les surfaces lisses et mobilières, le ménage habituel suffit.

#### 2 possibilités au choix :

- 1 **Désinfecter le linge avec un produit acaricide (type A-PAR®) (procédé efficace et rapide) :**
  - Vaporiser le linge mis dans le sac plastique avec un produit acaricide,
  - Fermer le sac hermétiquement,
  - Laisser agir le produit pendant **3h minimum** puis :
    - Si l'article est lavable, le laver à la t° habituelle.
    - Si l'article n'est pas lavable, éliminer l'excédant de produit par aération ou secouage ; attendre 12 h avant de le réutiliser.
- 2 **Si pas d'utilisation de produit acaricide (procédé efficace et économique) :**
  - Mettre le linge dans un sac plastique,
  - Fermer le sac hermétiquement ,
  - Déposer le sac dans un endroit chaud, (t° > 20° : le parasite supporte mal la chaleur)
  - Laisser pendant au moins **3 jours** ; puis laver ou secouer et aérer avant utilisation.