

Semaine 02



**Lundi**

Repas végétarien



**Mardi**

Repas biologique

**Mercredi**

**Jeudi**



**Vendredi**

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Friand au fromage**

**Escalope panée végétale**

**Haricots verts persillés**

**Petit moulé ail et fines herbes**

**Fruit**

**Salade de blé bio**

**Emincé de poulet bio au jus**

**Chou-fleur bio à la crème**

**Gouda bio**

**Fruit bio**



**Salade verte iceberg**

**Lasagnes de boeuf**

**Pointe de Brie**

**Flan chocolat**

**Céleri vinaigrette**

**Cubes de colin panés**

**Purée de carottes**

**Yaourt sucré**

**Galette des rois**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Féculents
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

**Repas de substitution :**

Mardi : Pesca meunière

Jeudi : Lasagnes de saumon

Présence de porc signalée par \*

**« Lucette, la galette », fête l'épiphanie :**

Vendredi tu vas te régaler avec une délicieuse galette des rois !

La galette, spécialité du nord de la France est garnie de frangipane, une crème pâtissière à base d'amandes.

Miam miam...

Le pâtissier a caché une fève dans la galette.

Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !

**Choix de la semaine**

Entrée : Potage de légumes

Légume : Petits pois

**Origine de nos viandes bovines**

- Boeuf : France

**Légende :**

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.