



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 05

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi



Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de riz

Nuggets de volaille

Haricots beurre persillés

Vache qui rit

Crème dessert vanille

Chou fleur bio vinaigrette

Emincé de poulet bio sauce aux olives

Purée de pomme de terre bio

Fromage blanc bio +sucre

Fruit bio



Persillade de pomme de terre

Filet de colin sauce aneth

Petits pois

St Nectaire

Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Lundi : Hoki sauce crème
Mardi : Colin sauce olives

Présence de porc signalée par *

Légende :
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit de saison
Produit local



« René, l'oeuf cassé », fête la chandeleur :

Ce Jeudi 2 février, c'est la chandeleur !
Tu vas pouvoir te régaler avec une crêpe au chocolat en dessert !
Autrefois, on faisait sauter la première crêpe avec une pièce d'or dans l'autre main pour avoir bonheur et prospérité toute l'année.
Et sais-tu pourquoi on s'amuse à faire tourner les crêpes dans la poêle ?



On dit que si elles se retournent sans tomber ni se plier, le bonheur est assuré pour toute l'année !

Choix de la semaine
Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Carottes sautées**

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

