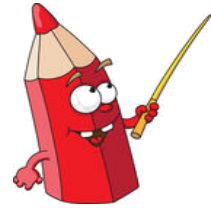


Semaine 12



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi



Repas bio végétarien

Les groupes d'aliments

Fruits et Légumes

Viandes, poisson

Céréales, légumes

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de blé provençale

Filet de volaille au jus

Chou fleur béchamel

Le carré président

Flan caramel

Chou blanc vinaigrette

Colin sauce provençale

Semoule aux petits légumes

Emmental bio

Fruit



Dambou

Poulet yassa

Carottes au cumin

Petit suisse aux fruits bio

Rocher coco

Betteraves bio vinaigrette

Dahl de lentilles bio

Riz bio

Brie bio

Fruit bio



A la découverte de l'Afrique centrale



La Cantina voyageuse fait escale en Afrique : destination magique et mystérieuse. Chaque région et chaque pays a sa richesse, nous partirons à la découverte de la brousse en plein centre du continent.

Jeudi le chef te propose une salade Dambou à base de boulgour, pois chiches et épinards. En plat tu dégustera un poulet Yassa, recette traditionnelle du continent africain.

Il s'agit d'un plat d'origine sénégalaise à base d'oignons frits accompagné de viande marinée dans du citron (yassa à la viande, yassa soguoma), de poulet (yassa au poulet ou poulet yassa) ou de poisson (yassa au poisson).

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Haricots verts



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.