

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 37

Lundi



Repas Biologique

Mardi

Mercredi

Jeudi



Repas végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de Riz BIO

Emincé de poulet BIO aux olives

Haricots verts persillés BIO

St Nectaire AOP

Fruit BIO

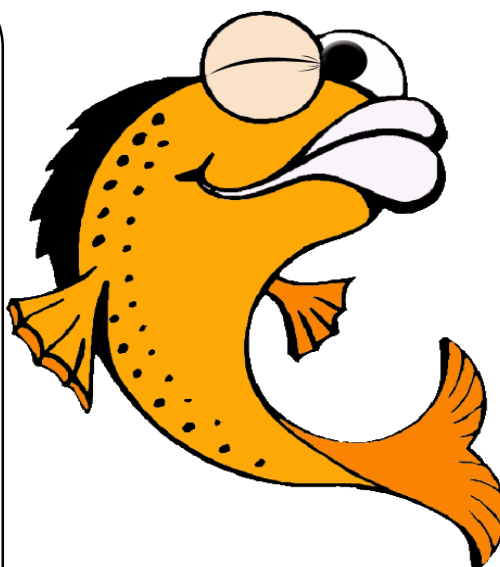
Carottes rapées vinaigrette

Boulettes de bœuf au jus

Blé à la provençale

Gouda

Liégeois chocolat



Trio de crudités

Steak de soja sauce tomate

Farfalles

Carré ligueil

Tarte aux pommes

Betteraves ciboulette

Brandade de poisson

Suisse aux fruits

Mister Freeze

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons, œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Colin aux olives

Mardi : Papillotte de poisson

Présence de porc signalée par *

« Sandro, le poisson cuistot » te propose :

Ce Vendredi, tu vas déguster une brandade de poisson !
Sais-tu d'où vient le mot "brandade" ?
Il vient du provençal "brandar" qui signifie "remuer".
Ce plat est une spécialité de la ville de Nîmes, à base de poisson et d'huile d'olive parfois agrémenté d'ail, de persil ou de jus de citron.
Le chef t'a préparé une brandade avec des pommes de terre pour en faire un plat complet !

Choix de la semaine

Entrée : **Salade de tomates**

Légume : **Courgettes sautées**

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.
Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.
Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.