

Semaine 38

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Lundi
Repas biologique

-  Taboulé bio
-  Emincé de poulet bio sauce milanaise
-  Julienne de légumes bio
-  Coulommier bio (coupe)
-  Fruit bio

Mardi
Repas végétarien

-  Macédoine de légumes mayonnaise
-  Pizza soleillade
-  Haricots verts
-  Yaourt aromatisé
-  Fruit

Mercredi



Jeudi

-  Salade de tomates
-  Gratin de coquillettes aux dés de jambon*
-  Edam bio
-  Galette bretonne

Vendredi
Repas végétarien

-  Salade de pommes de terre mayonnaise
-  Nuggets de poisson
-  Courgettes à l'indienne
-  Tartare nature
-  Fruit

Les groupes d'aliments

-  Fruits et Légumes
-  Viandes, poisson oeufs
-  Féculents
-  Matières grasses
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Colin en court bouillon
- Jeudi : Omelette + coquillettes

Présence de porc signalée par *

Légende

-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit de saison
-  Produit local
-  Dessert du chef

Et si on mangeait autrement?

Le végétal, ce n'est pas si mal !

C'est moins de carbone

C'est gourmand

C'est équilibré

Pizza soleillade

Choix de la semaine

Entrée : Betteraves vinaigrette
Légume : Carottes persillées

