

Semaine 39



Lundi

Repas végétarien

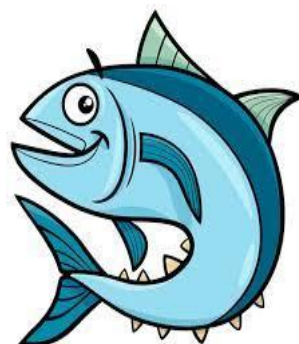
- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Betteraves vinaigrette
- Escalope panée végétale
- Petits pois
- Camembert (coupe)
- Fruit

Mardi

- Concombres à la crème
- Rôti de dinde sauce aux pruneaux
- Blé
- Gouda
- Compote de fruits

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

- Salade verte bio
- Hachis parmentier bio de bœuf bio
- Yaourt sucré bio
- Madeleine bio

Vendredi

- Salade de tomates au basilic
- Thon à la sicilienne
- Torsades
- Petit moulé nature
- Flan vanille bio nappé caramel

Les groupes d'aliments

- Fruits et Légumes
- Viandes, poisson oeufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas de substitution :

- Mardi : Quenelles de brochet crème au basilic
- Jeudi : Omelette + purée de pommes de terre

Présence de porc signalée par *

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

« Hervé, le thon cuisinier » t'informe :

Vendredi, direction la Sicile !

Le chef t'a préparé le fameux thon à la sicilienne.

Humm...le thon, c'est bon !

Ce poisson très goûteux te permet de faire le plein de nutriments essentiels pour ton corps

Manger du thon aurait des effets bénéfiques sur la santé de ton petit coeur.

Bon appétit !



Choix de la semaine
Entrée : Betteraves vinaigrette
Légume : Carottes persillées



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.