



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 45

Lundi



Mardi

Repas biologique

Mercredi

Jeudi

Vendredi

FERIE

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade pastourelle

Grignottes de porc*

Epinards à la crème

Petit moulé nature

Liégeois vanille

Salade verte bio

Lentilles bio aux petits légumes

Riz bio

Petit suisse bio aromatisé

Cake moelleux bio fraîse



Carottes râpées

Macaronis à la bolognaise

Edam bio

Purée de fruits



- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Lundi : Papillote de poisson
Jeudi : Colin sauce tomate
Macaronis

Repas sans porc :
Lundi : Papillote de poisson

Présence de porc signalée par *

« Gaspard, l'épinard » t'informe :

Lundi, tu manges des épinards !!!

Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.

Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup... Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.

Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de céleri

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

